

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 8 июня 2026 г.
6 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	36,44
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,20
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		18,1	20,9	94,1	637	77,39
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,05
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,22
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	33,90
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,67
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,97
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,97
Полдник		8,9	7,7	33,6	238,5	18,80
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,46
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	6,96
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	68,11
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	54,25
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	9,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	51	240	1 629	206,15

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)