

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 9 июня 2026 г.
7 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,39
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		20,5	22,7	86,9	634	66,58
Салат "Любительский"	60	2,2	4,1	3,5	60	9,58
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,89
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,07
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник с курицей	180/10	4	4,9	12,5	110	12,75
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Полдник		6,5	10,7	18,8	248,3	27,64
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	39,84
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,85
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	9,40
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	9,80
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,13
Картофель тушеный 100	100	1,6	3,9	11,5	87,7	5,56
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	57	230	1 674	167,87

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)