

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

Меню на день 11 июня 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,75
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	13,80
Сок (180)	200	0,5	0,2	21,8	91	13,80
Обед		17	22,7	81,2	597,4	75,05
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	4,8	4	62,4	4,67
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,19
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,07
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	19,91
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,96
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,77
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,96
Полдник		3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		8,6	8,7	75,7	413,2	100,86
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	82,46
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	15,00
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,28
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,32
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	49	221	1 512	246,19

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)