

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 15 июня 2026 г.
10 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	23,78
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	14,75
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,35
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,05
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		20,1	21,8	94	652,8	95,46
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	8,04
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	25,87
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Макаронные изделия отварные	120	2,8	2,2	29,4	148,8	5,45
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,96
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,12
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,53
Полдник		5,9	8,7	35,6	243,5	17,24
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	5,90
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	5	12	117	25,42
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		14,4	9,9	43,8	320,9	70,42
Суфле творожное со сладкой глазурью -150	150	12,9	8,5	28,3	241	56,56
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	9,80
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	237	1 594	212,31

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

