

Заведующий

Комельских Лариса
Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 июня 2026 г.
1 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	36,69
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,26
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,78
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		22,9	22,9	81,3	622	75,40
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,03
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	19,13
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	40,05
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	12,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,15
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		56	10,2	61,2	373,3	50,74
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	12,02
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,03
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		96	53	248	1 666	195,88

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)