

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 17 июня 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,46
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		14,9	18,4	87	573,8	78,51
Салат из соленых огурцов с луком	60	0,6	4,8	3,2	58,8	12,07
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,37
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	47,10
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	6,57
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	6,96
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	38,54
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,48
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,76
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,11
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	53	220	1 583	192,20

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)