

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 18 июня 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,14
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	21,54
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		21,5	22,1	89,3	643	76,80
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	12,63
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	13,59
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,95
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,82
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	180/10	3,9	4,4	5,6	78	11,44
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,53
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,53
Полдник		6,4	7,4	30,4	213,3	22,94
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,30
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	5	12	117	25,42
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	65,14
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	54,39
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	9,80
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,05
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		51	54	241	1 651	197,65

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)