

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 19 июня 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	28,72
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	17,98
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		20,7	23,5	74,8	594	86,78
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,84
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	25,95
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,98
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,29
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с крупой Д	250/10	2	4,5	9,5	87	11,56
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,96
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		12,7	11,5	67,6	423	55,95
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	32,38
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100	100	2,8	2,2	22,4	121	10,20
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,35
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,19
Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100	100	2,7	3,2	22,4	120,8	7,31
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	225	1 550	190,53

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)