

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 25 июня 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,41
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,62
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,84
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,53
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,20
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,68
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,33
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,99
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,69
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,32
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	47,10
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	47,34
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	32,26
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	9,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	245	1 623	167,56

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)