

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 2 июля 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,77
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	73,73
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	8,94
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,05
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	46,46
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,65
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	6,25
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	5,90
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	36,87
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,33
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,72
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	8,31
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,09
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	220	1 580	185,75

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)