

Меню на день 3 августа 2026 г.
1 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	31,71
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,16
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,88
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		19,3	17,3	57,5	464	61,37
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,35
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	16,32
Зразы рубленные из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	29,18
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,42
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,66
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,61
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,97
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		44,7	7,9	48,8	294,5	38,05
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	8,90
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,46
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	6,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		78	44	194	1 338	166,16

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)