

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 10 июля 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	3,08
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,36
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,02
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,35
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	22,50
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	9,49
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	10,63
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	14,19
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	4,34
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	47,10
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		11,3	11,8	51,9	382,7	47,50
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	34,05
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (90 ккал)	120	0,1	0,2	15,5	90	8,16
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	255	1 688	167,46

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)