

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 июля 2026 г.
9 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	39,99
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,80
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,02
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		17,4	21,9	77,1	575	86,56
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	7,76
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,20
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	13,73
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,66
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	10,43
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	82,22
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	81,27
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,56
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,91
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	48	213	1 477	214,19

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)