

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 16 июля 2026 г.
2 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	42,84
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром (2)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,80
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша пшеничная Д	130	5,2	5,8	17,4	142,4	0,94
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	72,37
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	8,94
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,94
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	45,89
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,6	9,4	39,1	275	42,10
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,77
Котлета рыбная "Лада"	50	6,5	4,9	4,5	88	16,82
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	14,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	18,17
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		45	52	205	1 515	188,06

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)