

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 23 июля 2026 г.
7 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,39
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,02
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,2	22,7	87,3	630	65,91
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	8,94
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,27
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,66
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник	180/10	4	4,9	12,5	110	4,39
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	27,07
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,62
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,98
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Блин ржаной - Д	50	1,3	1,7	10	60,4	6,29
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	36,55
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	18,08
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	8,88
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	6,80
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Шницель рыбный натуральный - 50	50	8	7,3	2,3	107	17,18
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	55	246	1 654	160,88

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

