

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 24 июля 2026 г.  
8 день: Столовая №3

Категория                      Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж   | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|------|-----|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                          |                   | 7,4  | 7,6 | 42,7 | 269   | 22,86                |
| Суп молочный с крупой                            | 150               | 4,1  | 5,1 | 14,1 | 119   | 12,84                |
| Бутерброд с повидлом                             | 15/10             | 1,2  | 0,2 | 15,3 | 68    | 2,67                 |
| Кофейный напиток                                 | 180               | 2,1  | 2,3 | 13,3 | 82    | 7,35                 |
| 2-й завтрак                                      |                   | 0,1  |     | 17,3 | 70    | 2,45                 |
| Напиток из шиповника                             | 150               | 0,1  |     | 17,3 | 70    | 2,45                 |
| Обед                                             |                   | 16,5 | 18  | 68,6 | 503   | 52,14                |
| Салат из свежих помидоров                        | 40                | 0,7  | 3   | 2,7  | 41    | 6,01                 |
| Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной | 150/10/5          | 4,1  | 4,3 | 8,6  | 90    | 16,34                |
| Котлеты рыбные любительские                      | 60                | 7,9  | 6,5 | 3,4  | 104   | 15,23                |
| Пюре картофельное                                | 120               | 2,6  | 3,5 | 18,8 | 117   | 7,80                 |
| Компот из свежих яблок                           | 180               | 0,1  | 0,1 | 15   | 61    | 3,72                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 0,4  | 0,2 | 8,8  | 39    | 1,24                 |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 0,7  | 0,4 | 11,3 | 51    | 1,80                 |
| Полдник                                          |                   | 4,6  | 5,2 | 21,4 | 151,2 | 12,90                |
| Мучное изделие пром.производства                 | 20                | 0,3  | 0,4 | 14,3 | 62    | 1,56                 |
| Молоко питьевое кипяченое                        | 150               | 4,3  | 4,8 | 7,1  | 89,2  | 11,34                |
| Ужин                                             |                   | 8,1  | 9,8 | 29,3 | 237,2 | 35,72                |
| Плов из птицы -100                               | 100               | 6,5  | 8,4 | 11,6 | 148,5 | 25,30                |
| Чай с молоком                                    | 150               | 1,2  | 1   | 8,2  | 46,7  | 3,02                 |
| Фрукт (25 ккал)                                  | 100               | 0,1  | 0,2 | 5,7  | 25    | 6,80                 |
| Хлеб ржаной                                      | 10                | 0,3  | 0,2 | 3,8  | 17    | 0,60                 |
| Соль                                             |                   |      |     |      |       | 0,06                 |
| Соль                                             | 3                 |      |     |      |       | 0,06                 |
| Итого за день                                    |                   | 37   | 41  | 179  | 1 230 | 126,13               |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

