

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 27 июля 2026 г.
9 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,75
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,07
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Омлет натуральный на воде	80	4	3,1	4	59,5	16,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		17,4	21,9	77,1	575	93,65
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	7,76
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,42
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	17,57
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,74
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	120	2,3	3,1	15,7	100	11,06
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	84,68
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	81,28
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	49	227	1 538	254,13

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

