

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 29 июля 2026 г.
2 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	30,48
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром (2)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,40
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,5	15,6	71	479	68,15
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,01
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,53
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	47,25
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		4,6	5,2	21,4	151,2	12,90
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		6,6	7,6	26,6	200,2	18,86
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,92
Котлета рыбная "Лада"	40	5,4	4,3	3,6	74,7	13,71
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,71
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		35	38	176	1 181	140,79

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)