

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 30 июля 2026 г.
8 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	18,99
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,22
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,10
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		16,5	18	68,6	503	51,60
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,01
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,14
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,89
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	7,80
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		4,6	5,2	21,4	151,2	12,90
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		6,9	8,6	24,1	200,5	26,34
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,03
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,71
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	42	168	1 183	112,34

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)