

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 31 июля 2026 г.  
6 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                                       | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж    | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                                                  |                   | 8,5  | 7,6  | 39,4 | 259,5 | 20,59                |
| Каша пшенная жидкая                                                      | 150               | 3,9  | 4,8  | 15,2 | 120   | 10,37                |
| Бутерброд с сыром (6)                                                    | 20/10             | 4,2  | 2,6  | 7,2  | 69    | 8,41                 |
| Чай с сахаром                                                            | 180               | 0,1  |      | 10,4 | 42    | 0,88                 |
| Хлеб пшеничный                                                           | 15                | 0,3  | 0,2  | 6,6  | 28,5  | 0,93                 |
| 2-й завтрак                                                              |                   | 0,1  |      | 17,4 | 70    | 10,35                |
| Сок (70 ккал)                                                            | 150               | 0,1  |      | 17,4 | 70    | 10,35                |
| Обед                                                                     |                   | 12,8 | 16,4 | 68,3 | 472   | 65,93                |
| Салат из огурцов с маслом                                                | 40                | 0,4  | 3    | 1,3  | 34    | 5,35                 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                                 | 150/15            | 3,7  | 3,3  | 11,8 | 92    | 15,77                |
| Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом | 50/30             | 5,4  | 7,5  | 5,9  | 113   | 32,67                |
| Рис припущенный                                                          | 110               | 2,3  | 2    | 18,6 | 102   | 6,00                 |
| Компот из свежих яблок                                                   | 180               | 0,1  | 0,1  | 15   | 61    | 3,73                 |
| Хлеб пшеничный                                                           | 10                | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19    | 0,62                 |
| Хлеб ржаной                                                              | 30                | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51    | 1,80                 |
| Полдник                                                                  |                   | 11,2 | 11,3 | 59,2 | 237,2 | 20,38                |
| Пирог с повидлом                                                         | 50                | 6,9  | 6,5  | 52,1 | 148   | 9,04                 |
| Молоко питьевое кипяченое                                                | 150               | 4,3  | 4,8  | 7,1  | 89,2  | 11,34                |
| Ужин                                                                     |                   | 10,2 | 8,4  | 26,5 | 222,7 | 22,19                |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120                  | 100/20            | 9    | 7,4  | 18,3 | 176   | 19,18                |
| Чай с молоком                                                            | 150               | 1,2  | 1    | 8,2  | 46,7  | 3,02                 |
| Соль                                                                     |                   |      |      |      |       | 0,06                 |
| Соль                                                                     | 3                 |      |      |      |       | 0,06                 |
| Итого за день                                                            |                   | 43   | 44   | 211  | 1 261 | 139,49               |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)