

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 14 июля 2026 г.
10 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	18,99
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,22
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,10
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		15,3	18,5	74,6	526	60,88
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	5,35
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	19,26
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	24,00
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,93
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,52
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Полдник		5,8	8,7	35,6	244,2	24,95
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	13,61
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	53,20
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	43,38
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	6,80
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	47	207	1 411	168,43

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)