

**Меню на день 20 августа 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,22
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,53
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,02
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,74
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		15	18	64,2	479	75,28
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	3,51
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	25,85
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,42
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	11,24
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,05
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,96
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	57,48
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	32,26
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,31
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,86
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 80	80	1,9	2	17,8	97,5	6,96
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		35	41	206	1 327	183,84

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 20 августа 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	28,72
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	17,98
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	10,46
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,12
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		20,5	23,5	74,8	593	93,39
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	5,09
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	27,95
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,98
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	13,66
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,04
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,95
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		12,7	11,5	67,6	423	73,31
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,8	2,2	22,4	121	10,84
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,04
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,7	3,2	22,4	120,8	7,96
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	239	1 610	226,16

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)