

Меню на день 25 августа 2026 г.
7 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,81
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,37
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,88
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		16,2	18,6	68,9	509	58,33
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,19
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	18,47
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,98
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,43
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Свекольник с мясом	150/10	0,4	3,7	11,5	93	12,74
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,89
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,12
Полдник		5,9	7,5	30,9	215,1	24,63
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	10,99
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		7,8	9,2	45,6	294,3	56,55
Шницель рыбный (полуфабрикат) 70	50	6	6,5	5,9	106	30,31
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	9,43
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	14,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Картофель тушеный	80	1	2,7	7,6	58,9	6,56
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	45	205	1 375	174,73

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 25 августа 2026 г.
7 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,39
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,2	22,7	87,3	630	69,09
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,21
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	20,52
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,31
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	13,75
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Полдник		5,9	7,8	33,9	229,4	24,63
Булочка с повидлом	49	2,2	4	24,5	143,1	10,99
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,4	9,6	52,6	329,9	72,84
Шницель рыбный (полуфабрикат) 98	70	6	6,5	5,9	106	42,35
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	12,20
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	15,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Картофель тушеный 100	100	1,6	3,9	11,5	87,7	8,35
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		44	53	241	1 614	200,36

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)