

**Меню на день 26 августа 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	22,85
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	12,83
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,12
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,08
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		16,4	18,2	68,4	503	57,69
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	3,43
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,91
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,75
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,05
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,42
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	15,79
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		8	9,6	23,6	212,2	29,56
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,95
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	195	1 298	137,96

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 26 августа 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	31,63
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,14
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,4	22,5	84,9	623	69,07
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,89
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,96
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,95
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,23
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,02
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,42
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	25,34
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		11,2	11,6	36,4	292,7	38,52
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	33,23
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	3,26
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	239	1 598	167,19

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)