

**Меню на день 27 августа 2026 г.
9 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	35,08
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,9	16,8	69	479	76,06
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	4,55
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,72
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	32,27
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	18,87
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,29
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,52
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,96
Полдник		4	3,9	20,7	134	15,20
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	65,01
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	63,53
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,52
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,42
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	166	1 141	201,75

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 27 августа 2026 г.
9 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,75
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		18	21,9	82,8	600	97,76
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	6,14
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,62
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	23,08
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	7,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,52
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,96
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	5	12	117	15,79
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	88,41
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	85,02
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,52
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,42
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	48	219	1 502	250,31

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)