

Меню на день 31 августа 2026 г.
8 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,2	5	39,2	223	13,75
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,37
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,71
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		16,4	18,2	68,4	503	57,69
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	3,43
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	17,91
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,75
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		4,6	2,9	43,9	220	17,81
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,46
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Ужин		5,2	8,3	18,4	168,3	24,26
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,32
Тефтели из мяса	40	4,4	5,1	4,8	83,3	17,47
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,86
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		32	34	187	1 184	116,02

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 31 августа 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	7,2	53,6	303,9	20,19
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,90
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		20,4	22,5	84,9	623	69,08
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,89
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,96
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,95
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,23
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,02
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,21
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,42
Полдник		4,9	3,1	42,9	218,3	12,77
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,46
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		7,6	11,2	26,6	235,7	32,33
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,26
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	22,80
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,04
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		39	44	227	1 457	136,99

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)