

**Меню на день 19 августа 2026 г.
3 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,07
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,39
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,37
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		13,2	16,1	72,1	486	58,13
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,32
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,78
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	28,85
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,93
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	150/10	3,5	3,5	4,7	64	12,69
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,70
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	1,8	3,7	27,6	151	2,74
Полдник		4	3,9	20,7	134	15,20
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	57,31
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	43,61
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,53
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		35	38	190	1 240	154,22

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 19 августа 2026 г.
3 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,14
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	21,54
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,08
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		21,2	22,1	87,3	634	71,54
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,26
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,70
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,95
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,82
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	180/10	3,9	4,4	5,6	78	12,59
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	10,46
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	7,89
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	68,84
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	54,39
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	13,50
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,06
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	239	1 608	189,13

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)