

Меню на день 11 августа 2026 г.
7 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,80
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,37
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,94
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,02
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Обед		16,2	18,6	68,9	509	55,59
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,19
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	15,88
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,82
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,43
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,64
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,30
Ужин		8,2	8,8	48,2	303,9	35,79
Шницель рыбный натуральный -40	40	6,4	5,8	1,8	85,6	14,39
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	6,49
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	12,83
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	45	208	1 388	151,22

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Меню на день 11 августа 2026 г.
7 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,39
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,75
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,94
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,02
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,2	22,7	87,3	630	65,73
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,21
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	17,48
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	27,99
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,94
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник	180/10	4	4,9	12,5	110	4,60
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,73
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,62
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,98
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,30
Ужин		10,5	10,8	57,1	366,9	42,57
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,82
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	8,46
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	13,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Шницель рыбный натуральный - 50	50	8	7,3	2,3	107	16,90
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	55	246	1 654	166,72

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)