МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 12 августа 2026 г.
8 день: Столовая №3

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**7,4**	**7,6**	**42,7**	**269**	**22,84**
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	12,82
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		**0,1**		**17,3**	**70**	**2,45**
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Обед		**16,5**	**18**	**68,6**	**503**	**56,11**
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,19
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,57
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,12
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,42
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,08
Полдник		**4,6**	**5,2**	**21,4**	**151,2**	**12,90**
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		**8,1**	**9,8**	**29,3**	**237,2**	**42,39**
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,28
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**37**	**41**	**179**	**1 230**	**136,76**

Повар _____ Бут Светлана Вячеславовна

(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР д/с №167

Утверждаю:

Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 12 августа 2026 г.
8 день: Столовая №3

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,3**	**10,1**	**58,1**	**364**	**31,63**
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	17,60
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		**0,3**		**18,7**	**75,8**	**2,53**
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		**20,3**	**22,6**	**84,5**	**622**	**67,98**
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,21
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,32
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,12
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,27
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Рассольник "Ленинградский"	180/10	4,5	5	11,2	108	6,02
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,69
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,81
Полдник		**4,9**	**5,7**	**27,6**	**180,9**	**13,68**
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		**11,3**	**11,8**	**42,1**	**317,7**	**50,95**
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	32,17
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						**0,10**
Соль	5					0,10
Итого за день		**47**	**50**	**231**	**1 560**	**166,87**

Повар _____ Бут Светлана Вячеславовна

(подпись) (расшифоровка)