

**Меню на день 13 августа 2026 г.
9 день: Столовая №3**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	7,2	19,6	183,4	31,28
Омлет натуральный	80	4,8	3,6	4,2	67,7	18,30
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из сухофруктов - Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
Обед		12,7	16,8	66,5	468	74,09
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,32
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,53
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	32,27
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	17,33
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Полдник		4,5	4,5	42,2	227	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	62,62
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	61,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		33	34	181	1 161	206,04

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 13 августа 2026 г.
9 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,75
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,13
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша пшенная с маслом - Д	200	8,3	9	29,7	90	2,02
Омлет натуральный на воде	80	4	3,1	4	59,5	16,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		17,4	21,9	77,1	575	95,83
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,26
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,40
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	21,26
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	3,67
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	85,46
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	82,07
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,20
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	4,69
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	49	227	1 538	257,09

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)