

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 14 августа 2026 г.
10 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	19,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	10,22
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,10
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,45
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Обед		15,3	18,5	74,6	526	61,46
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,32
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	21,04
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	23,82
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,93
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,53
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Компот из свежих ягод - Д	180	0,1		12,7	51,6	10,78
Полдник		5,8	8,7	35,6	244,2	24,95
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	13,61
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		14,2	9,7	42,2	312,7	59,90
Суфле творожное со сладкой глазурью -120	100/20	12,9	8,5	28,3	241	43,38
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,02
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	47	207	1 411	175,72

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 14 августа 2026 г.
10 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	23,71
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	14,75
Бутерброд с маслом (10)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,28
Каша "Геркулесовая" Д	150	6,3	6,2	19,5	159	1,45
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,6	21,9	96	659,8	77,53
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,26
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	27,45
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	27,99
Макаронные изделия отварные	120	2,8	2,2	29,4	148,8	5,45
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	4,89
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,73
Полдник		5,9	8,7	35,6	243,5	17,24
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	5,90
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		14,4	9,9	43,8	320,9	74,13
Суфле творожное со сладкой глазурью -150	150	12,9	8,5	28,3	241	56,56
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	51	239	1 601	198,01

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)