

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 17 августа 2026 г.
1 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	31,72
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	14,16
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,88
Каша манная жидкая на воде	150	2	4,1	12,8	96	1,21
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,08
Обед		19,5	17,3	59,6	473	58,50
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,57
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,24
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	27,17
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	5,41
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,66
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,61
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,97
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Ужин		44,7	7,9	48,8	294,5	46,70
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -80	80	1,3	2,7	4,2	46	11,16
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,46
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,03
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		79	44	196	1 347	171,93

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Утверждаю:

Меню на день 17 августа 2026 г.

1 день: Столовая №3

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,7	14,7	45,6	362	36,69
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	20,26
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Какао с молоком	180	4	4,2	17	122	9,77
Каша манная жидкая на воде	200	2	4,1	12,8	96	1,21
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		11,1	13,5	76,2	470	37,35
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,72
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	20,44
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	36,61
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	6,93
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,22
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рассольник "Домашний"	180/10	4,6	5,5	8,7	103	7,35
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,56
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,62
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	10,98
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Ужин		56	10,2	61,2	373,3	56,30
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная) -100	100	1,7	4	5,7	65,4	13,88
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,04
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Фрукт (98 ккал)	100	0,1	0,3	23,7	98	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,73
Чай - Д	180	0,1			0,1	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		85	47	234	1 506	160,37

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)