

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 5 августа 2026 г.
3 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,07
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,39
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,01
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,45
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,45
Обед		13,5	16,1	73,5	493	57,93
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,01
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	11,89
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	28,85
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,93
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	22,74
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,10
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	50,95
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	43,61
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,46
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	41	198	1 312	155,19

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 5 августа 2026 г.
3 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,14
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	21,54
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,06
Рис отварной-Д	150	2,9	3,8	24,2	143,1	3,05
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,53
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,53
Обед		21,5	22,1	89,3	643	71,96
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	8,94
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	12,44
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,95
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,82
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп из овощей Д	200	1,5	3,5	7,3	66,9	2,93
Полдник		6,4	7,4	30,4	213,3	22,76
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,12
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном	50	3,7	4,1	26,5	157	3,40
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	62,15
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	54,40
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	6,80
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		51	54	241	1 651	189,63

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)