

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 6 августа 2026 г.  
4 день: Столовая №3

Категория        Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                      | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж   | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|-----------------------------------------|-------------------|------|-----|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                 |                   | 5,7  | 8,6 | 27,6 | 210,7 | 23,18                |
| Суп молочный с макаронными изделиями    | 150               | 2,9  | 3,8 | 12   | 94    | 13,50                |
| Бутерброд с маслом                      | 15/5              | 1,6  | 3,8 | 7,4  | 70    | 6,67                 |
| Чай с молоком                           | 150               | 1,2  | 1   | 8,2  | 46,7  | 3,01                 |
| 2-й завтрак                             |                   | 0,1  |     | 17,3 | 70    | 2,45                 |
| Напиток из шиповника                    | 150               | 0,1  |     | 17,3 | 70    | 2,45                 |
| Обед                                    |                   | 14,8 | 18  | 62,1 | 470   | 70,74                |
| Салат из огурцов с маслом               | 40                | 0,4  | 3   | 1,3  | 34    | 5,34                 |
| Суп картофельный с рыбой                | 150/50            | 5    | 5   | 12,6 | 115   | 23,33                |
| Филе птицы запеченное с яйцом           | 50                | 6,3  | 6,4 | 2    | 91    | 30,42                |
| Рагу овощное                            | 120               | 1,8  | 3   | 14,9 | 94    | 7,38                 |
| Компот из смеси сухофруктов             | 150               | 0,2  |     | 11,2 | 46    | 1,23                 |
| Хлеб пшеничный                          | 20                | 0,4  | 0,2 | 8,8  | 39    | 1,24                 |
| Хлеб ржаной                             | 30                | 0,7  | 0,4 | 11,3 | 51    | 1,80                 |
| Полдник                                 |                   | 4,6  | 5,2 | 21,4 | 151,2 | 12,90                |
| Мучное изделие пром.производства        | 20                | 0,3  | 0,4 | 14,3 | 62    | 1,56                 |
| Молоко питьевое кипяченое               | 150               | 4,3  | 4,8 | 7,1  | 89,2  | 11,34                |
| Ужин                                    |                   | 8,7  | 8,4 | 53,9 | 323,4 | 50,44                |
| Биточки из мяса (полуфабрикат)**        | 50                | 6    | 6,5 | 5,9  | 106   | 32,26                |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка" -80 | 80                | 2    | 1,5 | 17,8 | 92,4  | 8,40                 |
| Чай с лимоном                           | 150               | 0,1  |     | 8,5  | 34    | 2,09                 |
| Фрукт (55 ккал)                         | 95                | 0,1  | 0,1 | 13,5 | 55    | 6,46                 |
| Хлеб пшеничный                          | 10                | 0,2  | 0,1 | 4,4  | 19    | 0,62                 |
| Хлеб ржаной                             | 10                | 0,3  | 0,2 | 3,8  | 17    | 0,60                 |
| Соль                                    |                   |      |     |      |       | 0,06                 |
| Соль                                    | 3                 |      |     |      |       | 0,06                 |
| Итого за день                           |                   | 34   | 40  | 182  | 1 225 | 159,78               |

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

#### 4 день: Столовая №3

## Диета

| Наименование блюда                       | Выход<br>блюда, г | Б    | Ж    | У    | Ккал  | Средняя<br>стоимость |
|------------------------------------------|-------------------|------|------|------|-------|----------------------|
| Завтрак                                  |                   | 7,5  | 11,1 | 36,7 | 275,9 | 28,72                |
| Суп молочный с макаронными изделиями     | 200               | 4,5  | 6,1  | 19,5 | 151   | 17,98                |
| Бутерброд с маслом                       | 15/5              | 1,6  | 3,8  | 7,4  | 70    | 6,67                 |
| Чай с молоком                            | 180               | 1,4  | 1,2  | 9,8  | 54,9  | 4,06                 |
| Макаронные изделия отварные-Д            | 100               | 2,1  | 2,7  | 20,6 | 115   | 4,31                 |
| Чай - Д                                  | 180               | 0,1  |      |      | 0,1   |                      |
| 2-й завтрак                              |                   | 0,3  |      | 18,7 | 75,8  | 5,31                 |
| Сок с содержанием витаминов и минералов  | 150               | 0,3  |      | 18,7 | 75,8  | 5,31                 |
| Обед                                     |                   | 20,3 | 23,6 | 72,4 | 584   | 88,40                |
| Салат из огурцов с маслом                | 60                | 0,6  | 4,1  | 1,9  | 47    | 7,76                 |
| Суп картофельный с рыбой                 | 180/50            | 6,4  | 6,4  | 15,1 | 144   | 24,91                |
| Филе птицы запеченное с яйцом            | 70                | 9,2  | 8,4  | 3,1  | 125   | 41,98                |
| Рагу овощное                             | 150               | 2,7  | 4,1  | 17   | 116   | 9,04                 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180               | 0,3  |      | 15,2 | 62    | 1,67                 |
| Хлеб пшеничный                           | 20                | 0,4  | 0,2  | 8,8  | 39    | 1,24                 |
| Хлеб ржаной                              | 30                | 0,7  | 0,4  | 11,3 | 51    | 1,80                 |
| Суп из овощей Д                          | 200               | 1,5  | 3,5  | 7,3  | 66,9  | 2,96                 |
| Овощи тушеные в соусе (без сметаны)      | 120               | 2,3  | 3,1  | 15,7 | 100   | 8,12                 |
| Полдник                                  |                   | 4,9  | 5,7  | 27,6 | 180,9 | 13,68                |
| Мучное изделие пром.производства         | 30                | 0,5  | 0,9  | 20,5 | 92,4  | 2,34                 |
| Молоко питьевое кипяченое                | 150               | 4,4  | 4,8  | 7,1  | 88,5  | 11,34                |
| Компот из изюма - Д                      | 180               | 0,1  |      | 9,5  | 38,7  | 3,33                 |
| Ужин                                     |                   | 12,7 | 11,5 | 67,6 | 423   | 65,86                |
| Биточки из мяса (полуфабрикат)*          | 70                | 9,2  | 8,8  | 8,3  | 149   | 45,71                |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка" -100 | 100               | 2,8  | 2,2  | 22,4 | 121   | 9,85                 |
| Чай с лимоном                            | 180               | 0,1  |      | 10,5 | 42    | 2,28                 |
| Фрукт (75 ккал)                          | 100               | 0,1  | 0,2  | 18,2 | 75    | 6,80                 |
| Хлеб пшеничный                           | 10                | 0,2  | 0,1  | 4,4  | 19    | 0,62                 |
| Хлеб ржаной                              | 10                | 0,3  | 0,2  | 3,8  | 17    | 0,60                 |
| Соль                                     |                   |      |      |      |       | 0,10                 |
| Соль                                     | 5                 |      |      |      |       | 0,10                 |
| Итого за день                            |                   | 46   | 52   | 223  | 1 540 | 202,07               |

(подпись)

(расшифровка)