

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 7 августа 2026 г.
5 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	21,72
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	11,70
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		16,4	19	66,6	503	61,04
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,06
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	15,56
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	23,06
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	7,80
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		4,5	4,5	42,2	227	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		5,8	8,5	20,9	183,6	24,63
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,32
Тефтели из мяса	40	5,1	5,4	4,8	88,6	18,82
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	39	192	1 257	145,44

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 7 августа 2026 г.
5 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	29,40
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	15,37
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,53
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Гречка отварная вязкая Д	130	3,9	3,4	17,3	115	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,5	22	86,4	623	83,25
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,02
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	24,66
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	29,09
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	9,49
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,74
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Борщ с капустой и картофелем	180/10	3,8	5,2	12,8	113	4,07
Картофельное пюре-Д	150	2,9	3,3	17,9	115	3,91
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Ужин		7,5	11,1	28	242,6	33,09
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,26
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	24,63
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		42	47	238	1 548	178,78

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)