

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 4 августа 2026 г.
2 день: Столовая №3

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,05
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,5	15,6	71	479	67,03
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,01
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,92
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	46,74
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		7,9	8,3	41,6	271,5	15,72
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,92
Котлета рыбная п/ф 73гр	60	6,5	4,9	4,5	88	0,14
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	6,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	44	183	1 284	142,16

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)

Заведующий

Комельских Лариса Витальевна

(подпись)

Меню на день 4 августа 2026 г.
2 день: Столовая №3

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша ячневая рассыпчатая с маслом-Д	200	7	5,7	24	175	3,79
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	71,82
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	8,94
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,66
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	45,62
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	18,21
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,77
Котлета рыбная п/ф 98гр	80	6,5	4,9	4,5	88	0,14
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	6,80
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	220	1 580	165,18

Повар

(подпись)

Бут Светлана Вячеславовна

(расшифровка)