

**Меню на день 18 августа 2026 г.
2 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,04
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,73
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,35
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,5	15,6	71	479	76,71
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,19
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	8,51
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	51,60
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		7,9	8,3	41,6	271,5	54,94
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,38
Котлета рыбная п/ф 73гр	60	6,5	4,9	4,5	88	31,53
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		39	44	183	1 284	191,04

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 18 августа 2026 г.
2 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,40
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,55
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,68
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,12
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	81,57
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,21
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	11,63
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	50,07
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,80
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	9,59
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		8,7	9,8	54,4	340	69,30
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	7,01
Котлета рыбная п/ф 98гр	80	6,5	4,9	4,5	88	42,28
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,69
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	220	1 580	226,02

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)