

Меню на день 3 сентября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	19,79
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,07
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,04
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,30
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,47
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,47
Обед		13,2	16,1	72,1	486	57,09
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,34
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,77
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	28,86
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,85
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,02
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,73
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	10,49
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	20,79
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	7,15
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	56,56
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	42,81
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,92
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	197	1 305	156,75

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 3 сентября 2026 г.
3 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	28,04
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	19,39
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,54
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,11
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,10
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,55
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,55
Обед		21,2	22,1	87,3	634	70,07
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,29
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,68
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,97
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,30
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,05
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Полдник		6,4	7,4	30,4	213,3	20,80
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	7,16
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	67,86
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	53,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,00
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	13,50
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,11
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		50	54	239	1 642	189,42

Повар _____
(подпись)

Фоминых Елена Владимировна _____
(расшифровка)