

Меню на день 18 сентября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,24
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,49
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,49
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,49
Обед		15	18	64,2	479	71,64
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,73
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	24,51
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,44
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,63
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с рыбой	150/50	4,9	5,8	12,6	122	21,70
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	6,31
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	55,91
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	32,29
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 80	80	2	1,5	17,8	92,4	8,68
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,94
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	11,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 80	80	1,9	2	17,8	97,5	6,30
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	40	192	1 265	167,01

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 18 сентября 2026 г.
4 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	28,77
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	17,94
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,15
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,39
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		20,5	23,5	74,8	593	88,84
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,96
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	26,34
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	42,00
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,74
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,3	7,5	15,1	153	18,04
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	6,30
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,7	11,5	67,6	423	71,63
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	70	9,2	8,8	8,3	149	45,73
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,8	2,2	22,4	121	10,14
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,14
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	12,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,7	3,2	22,4	120,8	7,29
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	225	1 549	208,32

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)