

Меню на день 16 сентября 2026 г.
2 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	32,17
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	14,78
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,44
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,59
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	5,64
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,5	15,6	71	479	74,69
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,23
Суп гороховый с гренками	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,99
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	50,46
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	150/10	2,7	3,3	10,4	82	5,20
Полдник		6,5	11,2	13,7	182,2	16,94
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,60
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		43	6,9	45,1	264,3	40,67
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	4,13
Шницель из курицы	40	41,6	3,5	8	80,8	18,48
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,77
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	11,78
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,90
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,89
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		74	43	186	1 277	174,88

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

Меню на день 16 сентября 2026 г.

2 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	44,58
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	20,62
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,60
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	5,64
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		15,2	17,7	87,7	571	79,59
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,26
Суп гороховый с гренками	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,99
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,7	17	189	49,06
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	6,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Суп гороховый с гренками	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,19
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Полдник		7,2	11,7	16,5	250,5	25,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	2,8	6,9	9,4	162	14,00
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,39
Ужин		54,2	9,3	59,9	353	48,66
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	6,63
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	23,05
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,77
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	12,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Куриная котлета Д	50	14,2	9,4	0,4	143	26,89
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		91	51	226	1 593	203,58

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)