

Меню на день 17 сентября 2026 г.

3 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	5,3	39,2	229,7	21,03
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	15,27
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	150	2,9	4,1	14,6	107	2,31
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,49
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,49
Обед		13,2	16,1	72,1	486	57,79
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	13,42
Печень говяжья по-строгановски	50/30	5,6	6,4	1,6	86	28,87
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,81
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	150/10	3,5	3,5	4,7	64	12,05
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,75
Макаронные изделия безглютеновые отварные-Д	120	2,5	3,2	24,7	138	9,99
Полдник		6,4	7,1	27,4	199	23,08
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,44
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		11,6	12,5	40,5	320,2	56,41
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	11,4	12,4	16,6	223,2	43,65
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	11,78
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	197	1 305	160,86

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 17 сентября 2026 г.

3 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	7,6	53,7	314,9	30,10
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	21,40
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,15
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,00
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,11
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,58
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,58
Обед		21,2	22,1	87,3	634	71,09
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,37
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	14,24
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,99
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,63
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	180/10	3,9	4,4	5,6	78	12,14
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Полдник		6,4	7,4	30,4	213,3	23,09
Булочка "Осенняя"	50	2,7	3,6	21	127	9,45
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,40
Ужин		14	16,8	49,3	404,3	67,93
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	13,8	16,6	25,1	304,4	54,47
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	12,40
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		50	54	239	1 642	194,89

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)