

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Меню на день 25 сентября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	35,15
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,9	16,8	69	479	71,97
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	3,70
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	14,84
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	32,29
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,44
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей - Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,25
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		4	3,9	20,7	134	15,20
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	30	6,1	4,6	10,3	107	25,42
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	62,97
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	61,39
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,29
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	37	166	1 141	195,70

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

Утверждаю:
Заведующий _____ Комельских Лариса Витальевна
(подпись)

Меню на день 25 сентября 2026 г.
9 день: Столовая №1
Диета
Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,86
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,14
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		17,9	21,7	79,1	584	92,07
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	4,97
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	16,75
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,73
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	18,96
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Суп с курицей - Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,18
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Полдник		4,2	4,7	29,9	178,7	15,98
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	12,71
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	85,87
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	82,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	78,29
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	48	215	1 486	242,18

Повар _____
(подпись)

Алексеева Елена Александровна
(расшифровка)

