

Заведующий

Меню на день 29 сентября 2026 г.
8 день: Столовая №1
Диета

Категория Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,2	5	39,2	223	13,87
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,39
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Чай с сахаром	150	0,1		8,7	35	0,80
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,49
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,49
Обед		16,4	18,2	68,4	503	50,54
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	1,95
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,62
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,05
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	5,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,25
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,18
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		0,4	0,4	31,7	132	11,91
Мучное изделие пром.производства	20	0,3	0,4	14,3	62	1,56
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	4,1	3,3	8	78	17,53
Ужин		6,9	8,6	23,9	199,5	27,64
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,10
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,94
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		29	32	181	1 128	106,50

Повар
(подпись)

Алексеева Елена Александровна
(расшифровка)

Меню на день 29 сентября 2026 г.

8 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	7,2	53,6	303,9	20,35
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,79
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,00
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,58
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,58
Обед		20,4	22,5	84,9	623	60,26
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	2,75
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	18,39
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,03
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	5,54
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с курицей Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,18
Котлета рыбная -Д	50	5,9	3,9	0,2	59,6	13,18
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		0,8	0,9	39,2	168,2	7,65
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	17,53
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,42
Ужин		9,9	10,4	37,1	279,8	35,21
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	31,84
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,14
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,14
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		38	41	234	1 451	126,13

Повар

(подпись)

Алексеева Елена Александровна

(расшифровка)

