

Меню на день 30 сентября 2026 г.

5 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8	7,5	44,6	279	25,96
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	12,22
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	11,06
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,50
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		13,7	18,1	66,9	483,8	69,09
Икра морковная	40	0,8	2,9	3,5	43	2,55
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	21,59
Печень говяжья по-строгановски	30/20	5,6	6,4	1,6	86	28,87
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	8,61
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	12,5	50,8	4,42
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Борщ с капустой и картофелем с мясом	150/10	3	4,3	10,4	97	17,16
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,52
Картофель толченный по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		11,2	11,3	59,2	237,2	20,39
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,04
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		5,1	8,2	20,9	178,3	23,28
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,40
Тефтели из мяса	40	4,4	5,1	4,8	83,3	17,28
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	45	209	1 248	149,12

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 30 сентября 2026 г.
5 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11	65,8	411,5	32,40
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	16,41
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	11,44
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	4,54
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		20,9	23,4	90,8	658,9	83,80
Икра морковная	60	1,2	3,9	5,3	61	3,81
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	23,25
Печень говяжья по-строгановски	50/30	11,2	9,6	2,9	143	36,99
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	10,51
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	72,9	4,98
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	1,86
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,08
Печень говяжья, тушеная с луком Д	70	14,2	9,4	0,4	143	27,52
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	5,28
Полдник		11,3	11,3	59,2	236,5	20,39
Пирог с повидлом	50	6,9	6,5	52,1	148	9,05
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		7,5	11,1	28	242,6	31,18
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,37
Тефтели из мяса	50	6,4	6,8	6	110,7	22,56
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	57	260	1 618	173,17

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

