

Меню на день 1 октября 2026 г.
1 день: Столовая №1
Диета

Категория Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,7	42	297	28,87
Каша манная жидкая	150	3,9	4,9	22,8	151	14,20
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Какао с молоком	180	2,6	2,3	11,8	78	8,00
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,60
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,33
2-й завтрак		0,1		21,8	87,5	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		21,8	87,5	10,35
Обед		16,7	17,2	62,2	470	63,32
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	2,03
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	150/10/5	4,3	3,1	7,1	74	21,21
Котлеты мясные	60	7,1	6,9	6,7	117	28,22
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,7	15,9	111	6,71
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,71
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Хлеб пшеничный(н)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Суп с курицей - Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,25
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,66
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,02
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,1	8,8	49,1	322	62,61
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	2,1	2,3	6,3	54	14,50
Котлета рыбная п/ф 73гр	60	9,3	5,7	5,4	110	32,36
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,65
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	9,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,77
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,90
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		43	44	207	1 395	189,87

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

Заведующий

Меню на день 1 октября 2026 г.
1 день: Столовая №1
Диета

Категория Дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13,1	49,5	355	36,07
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	20,30
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,5	7,4	68	6,67
Какао с молоком	200	2,9	2,5	14,1	91	9,10
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
2-й завтрак		0,3		22,4	91	7,08
Сок	200	0,3		22,4	91	7,08
Обед		20,6	23	87,1	637	78,56
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,92
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	23,13
Котлеты мясные	80	9,5	9,2	8,9	156	37,21
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,4	29	181	8,43
Компот из изюма	180	0,3		16,1	66	3,84
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Суп с курицей - Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	6,22
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,65
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Полдник		7,1	9,1	37,5	261	29,24
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,03
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	18,22
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,82
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		19,8	11,5	61,3	424	76,29
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,4	3,8	7,4	73	15,08
Котлета рыбная п/ф 98гр	80	16,4	6,9	6,8	155	43,11
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	6,90
Фрукт (98 ккал)	100	0,2	0,3	24,2	98	10,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,20
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	5,76
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	17,90
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		57	57	258	1 768	227,34

Повар _____
(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна _____
(расшифровка)

