

Меню на день 4 сентября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,7	8,6	27,6	210,7	23,19
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	13,48
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,05
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,64
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,47
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,47
Обед		15	18	64,2	479	74,99
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	3,34
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	25,83
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	30,42
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	11,10
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с рыбой	150/50	4,9	5,8	12,6	122	23,00
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,96
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		8,7	8,4	53,9	323,4	57,30
Биточки из мяса (полуфабрикат)**	50	6	6,5	5,9	106	32,28
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 80	80	2	1,5	17,8	92,4	9,08
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,89
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		34	40	192	1 265	171,69

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

Меню на день 4 сентября 2026 г.
4 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,5	11,1	36,7	275,9	28,71
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	17,93
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,11
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,36
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,15
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		20,5	23,5	74,8	593	92,98
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	4,84
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	27,91
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	41,99
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	13,49
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,3	7,5	15,1	153	19,59
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,94
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	7,89
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,7	11,5	67,6	423	73,11
Биточки из мяса (полуфабрикат)*	70	9,2	8,8	8,3	149	45,72
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,8	2,2	22,4	121	10,58
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,09
Фрукт (75 ккал)	100	0,1	0,2	18,2	75	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с овощами "Мозайка" - 100	100	2,7	3,2	22,4	120,8	7,72
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		46	52	225	1 549	213,89

Повар
(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна
(расшифровка)