

Меню на день 8 сентября 2026 г.
6 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	26,19
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	14,31
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,97
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,8	16,4	68,3	472	72,43
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	18,09
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	34,92
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,77
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,05
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с маслом растительным	110	2,2	4,5	18,6	124	3,08
Полдник		8,8	7,7	33,6	239,2	18,79
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,45
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		10,3	8,5	40	277,7	58,98
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -120	100/20	9	7,4	18,3	176	43,06
Фрукт (55 ккал)	95	0,1	0,1	13,5	55	12,83
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,09
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	42	201	1 348	186,80

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

Меню на день 8 сентября 2026 г.
6 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	36,64
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	20,28
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Каша кукурузная с маслом - Д	200	7	5,7	24	175	2,42
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		18,1	20,9	94,1	637	92,72
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,31
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	20,07
Котлета домашняя (полуфабрикат), запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	9,1	8,9	7,4	146	47,58
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,39
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,07
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,76
Полдник		8,9	7,7	33,6	238,5	18,79
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	7,45
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Яблоко печеное Д	50			2,7	10,8	9,59
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		12,7	10,7	45,6	328,9	72,03
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным -150	130/20	11,2	9,3	22,9	220	54,37
Фрукт (54 ккал)	100	0,1	0,2	12,9	54	13,50
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,12
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	51	240	1 629	225,59

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна
(расшифровка)