

Меню на день 9 сентября 2026 г.
7 день: Столовая №1
Диета

Категория Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,2	9,7	41,7	287	24,93
Каша пшенинная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	10,39
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,96
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,4	1,9	9,4	60	2,96
Каша пшенинная жидкая на воде с м/р	150	2,8	4,4	15	111	1,59
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		16,2	18,6	68,9	509	58,96
Салат из свежих помидоров	40	0,7	3	2,7	41	6,23
Свекольник с курицей со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	18,25
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	24,00
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	6,16
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Свекольник с мясом	150/10	0,4	3,7	11,5	93	12,45
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	24,66
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,02
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		7,8	9,5	52,3	324,3	54,69
Шницель рыбный (полуфабрикат) 70	50	6	6,5	5,9	106	30,33
Картофель тушеный -80	80	1,1	2,3	7,6	55,3	9,34
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	12,83
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	45	212	1 408	173,64

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 9 сентября 2026 г.
7 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	13	50,5	356,8	28,55
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	14,79
Какао с молоком (6)	180	4	4,2	17	122	9,87
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,93
Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,1	1,6	6,7	45,3	2,96
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,16
Компот из сухофруктов Д	180	0,1		9,5	38,7	1,26
2-й завтрак		0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Сок (180)	150	0,4	0,2	16,4	68,3	5,31
Обед		19,2	22,7	87,3	630	69,95
Салат из свежих помидоров	60	0,9	4,1	3,9	56	9,26
Свекольник с курицей со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	20,29
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	28,32
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	7,88
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	13,52
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Полдник		5,9	7,9	34,4	232,3	24,67
Булочка с повидлом	50	2,2	4,1	25	146	11,03
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из кураги - Д	180	0,1		10,6	43	2,59
Ужин		8,5	10	60,7	365,9	70,86
Шницель рыбный (полуфабрикат) 98	70	6	6,5	5,9	106	42,37
Картофель тушеный 100	100	1,5	2,5	9,9	68	12,07
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	13,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Рыба припущенная с луком - Д	50	7,6	2,5	1,3	57,5	18,13
Картофель тушеный 100	100	1,6	3,9	11,5	87,7	8,28
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		44	54	249	1 653	199,44

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)