

**Меню на день 10 сентября 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	23,26
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	13,14
Бутерброд с повидлом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,68
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	7,44
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	120	3,3	5	15,9	122	2,92
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,08
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,49
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,49
Обед		16,4	18,2	68,4	503	56,51
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	3,28
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	16,85
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,69
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,79
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	6,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,10
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,52
Полдник		4,8	5,4	28,6	182,2	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	11,34
Ужин		8,1	9,8	29,3	237,2	42,97
Плов из птицы -100	100	6,5	8,4	11,6	148,5	25,79
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		37	41	186	1 261	138,97

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)

**Меню на день 10 сентября 2026 г.
8 день: Столовая №1**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	32,18
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	18,03
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	4,55
Кофейный напиток	180	2,3	2,5	14,8	91	9,60
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	3,69
Компот из свежих яблок - Д	180	0,1		10,6	43	6,13
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	2,58
Напиток из шиповника	150	0,3		18,7	75,8	2,58
Обед		20,4	22,5	84,9	623	68,86
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,67
Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	19,92
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,87
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,23
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	7,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с мясом Д	250/10	1,5	3,3	6,9	63,6	8,07
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Картофель толченый по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,52
Полдник		4,9	5,7	27,6	180,9	13,68
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,9	20,5	92,4	2,34
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	11,34
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		11,3	11,8	42,1	317,7	51,83
Плов из птицы -150	150	9,3	10,1	18,4	201,8	32,96
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Фрукт (25 ккал)	100	0,1	0,2	5,7	25	13,50
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,62
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,76
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,12
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		47	50	231	1 561	169,23

Повар

(подпись)

Пустозёрова Ольга Евгеньевна

(расшифровка)