

Меню на день 11 сентября 2026 г.

9 день: Столовая №1

Диета

Категория

Дети (1-3 лет)

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,5	10,4	23,3	244,7	35,15
Яичная кашка натуральная	80	9,1	6,8	7,9	129	22,10
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,96
Чай с молоком	150	1,2	1	8,2	46,7	3,08
2-й завтрак		0,1		17,4	70	10,35
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	10,35
Обед		12,9	16,8	69	479	76,39
Салат из капусты белокачанной с морковью	40	0,6	3	3,8	45	4,57
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ- ва)	150/10	3,5	3,7	12,9	99	15,18
Шницель из мяса (полуфабрикат)	50	6	6,5	5,9	106	32,28
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	18,64
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Полдник		4,5	4,5	42,2	227	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	13,64
Ужин		5,6	5,7	35,2	213	65,16
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -120	120	5,2	5,5	21	154	63,58
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,98
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,60
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		38	37	187	1 234	214,75

Повар

(подпись)

Фоминых Елена Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 11 сентября 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,9	13,5	33	323,9	42,86
Омлет натуральный	100	10,6	8,4	8,4	151	23,14
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,36
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	54,9	4,16
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,76
Чай - Д	180	0,1			0,1	0,12
2-й завтрак		0,3		18,7	75,8	5,31
Сок с содержанием витаминов и минералов	150	0,3		18,7	75,8	5,31
Обед		18	21,9	82,8	600	98,17
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1,2	4,1	7,6	72	6,17
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	4,1	4,2	15,2	115	17,20
Шницель из мяса (полуфабрикат)	70	9,2	8,8	8,3	149	45,73
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	22,81
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80
Суп с крупой Д	250/10	2	4,5	9,5	87	12,92
Котлета из мяса - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	59,88
Картофель отварной - Д	150	2,8	3,4	21,8	129,4	8,94
Полдник		4,6	5,3	43,5	240,3	27,64
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	14,00
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,8	9,4	86,3	13,64
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	43,09
Компот из изюма - Д	180	0,1		9,5	38,7	3,38
Ужин		8,4	8,1	54,7	323,2	88,59
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом -150	150	7,3	7,7	27	203,3	85,08
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,07
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,24
Мясо отварное - Д	50	14,2	9,4	0,4	143	35,36
Картофель толченный по-деревенски	120	2,2	7,5	15,3	138	7,52
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		49	49	233	1 563	262,66

Повар
(подпись)

Фоминых Елена Владимировна
(расшифровка)